

prosinec 2013

NELAHOZEVEŠKÝ ZPRAVODAJ



PRO OBČANY OBCE ZDARMA

Září v Nelahozevsi patřilo kultuře

Nelahozevští milovníci kultury dlouho neměli tak plné diáře, jako letos v září. Bohatý kulturní program zahájila tradiční Dvořákova Nelahozeves, na kterou pod hlavičkou festivalu PředivO '13 navázalo dalších šest akcí.

Dvořákova Nelahozeves

Dvořákova Nelahozeves je tradiční dlouholetou kulturní akcí, která je každoročně pořádána v obci Nelahozeves jako připomenutí narození známého hudebního skladatele Antonína Dvořáka. Letos se tato významná událost konala dne 8. 9. 2013 a oslavila své 62. výročí.

Položení květiny u sochy českého skladatele doprovázelo vystoupení „Ledčického příležitostného sboru“ pod vedením sbormistryně Barbory Novotné. Sbor zazpíval několik skladeb, které zkomponoval Antonín Dvořák. Při této příležitosti byl do Nelahozevsi pozván také bývalý předseda Společnosti Antonína Dvořáka, dirigent prof. Radomil Eliška, který pohovořil o našem českém velikánovi. Následoval koncert Dvořákova tria v rodném domě Antonína Dvořáka. Vystoupili Ivo Kahánek s hrou na klavír, Jan Fišer s hrou na housle a Tomáš Jamník s violoncellem. Rodný dům Antonína Dvořáka byl zaplněn příchozími návštěvníky do posledního místa.

Akci tradičně pořádá Národní muzeum – Památník Antonína Dvořáka, Společnost Antonína Dvořáka ve spolupráci s obcí Nelahozeves. Hlavní organizátorkou příjemného odpoledne byla paní Kateřina Melicharová.

V rámci této akce byl též volný vstup do kostela sv. Ondřeje, kde byl Antonín Dvořák pokřtěn.

PředivO '13 aneb Přemyslovská Divadelní Orba

Tento festival, který je každoročně pořádán na různých místech v oblasti středních Čech, zahájil v Nelahozevsi svůj osmý ročník. Kulturní komise obce Nelahozeves uspořádala díky dotaci získané od organizace Přemyslovské střední Čechy, o. p. s. šest rozličných akcí a představení ve dnech 14.–21. 9. 2013. Program byl bohatý.



PŘEMYSLOVSKÉ
STŘEDNÍ ČECHY

(Pokračování na stránce 2)



Úvodní slovo starostky

Vážení spoluobčané,

Nelahozeveský zpravodaj se vám dostane do rukou začátkem prosince. V době, kdy začíná adventní čas. První adventní neděle připadá letos na 1. 12. a advent končí západem slunce Štědrého večera. Naši předkové využívali dlouhých klidných adventních večerů k odpočinku a přemýšlení nad uplynulým rokem. A tak si i já dovoluji shrnout, co se nám tento rok podařilo, ale i co se nám nepodařilo.

Začátek roku byl ve znamení dohad nad skládkou, které vyústily referendem. Referendum bylo iniciováno Občanským sdružením Nelahozeves (dále jen OsN), které drželo v rukou trumf – odvolání proti územnímu rozhodnutí, bez jehož vyřízení nemohlo dále pokračovat řízení o integrovaném povolení a následně stavební řízení. Zpočátku nebyli členové OsN ochotni přijmout výsledek referenda a vzít odvolání zpět. Kdyby na svém postoji nadále trvali, obstrukce by trvaly několik let. Přitom se již v současné době připravuje

Uvnitř zpravodaje:

Kultura	1–2
Společenská kronika	3
Základní škola	4–5
Tři králové	6
Profil zastupitele: Květuše Dittrichová	7
Osobnosti mezi námi: Alena Hurychová	8
Železný muž Radek Rymel	8–10
Stolní tenis	11
Dynamo, Šibřinky	12
Historie Lešan	13

(Pokračování na stránce 3)

Září v Nelahozevsi patřilo kultuře

(Pokračování ze stránky 1)

Dne 14. září se v tělocvičně TJ Dynamo Nelahozeves konalo divadelní představení spolku Pokus Velké Přílepy. Ochotníci se hráli brilantní komedii od anglického dramatika Raye Cooneyho s názvem 1 + 1 = 3. Hercům se podařilo skvěle skloubit styl anglického humoru a dynamiku vývoje děje a předvedli tak publiku výborné představení plné humorných scén.

Dne 15. září probíhala na prostranství před hasičskou zbrojnicí celodenní akce s názvem Nelahozeveské burčákování. Po Nelahozeveských májích se jednalo v pořadí již o druhou lidovou slavnost pořádanou v roce 2013.

Pro děti a jejich rodiče zde byly připraveny rukodělné dílničky a technika malování na obličej. Na téma muzikálové hry Noc na Karlštejně vystoupili herci ochotnického spolku z Nelahozevsi v dobových kostýmech. Účinkujícími byli Simona Hrnáková, Robin Hron, Martin Brázda a David Bouša. V současné době je David Bouša členem divadla Karlín a v Nelahozevsi vystoupil jako host. Muzikálové představení se během dne několikrát opakovalo a mělo vždy úspěch. Kvůli nepřízní počasí se nekonala repríza pohádky Perníková chaloupka, která byla pro diváky při-

pravena ve 14 hodin. Na akci samozřejmě nechyběla konzumace burčáku, různých pochutin a dobrot.

Dne 18. září se v rámci Přemyslové Divadelní Orby 2013 hrálo od 19 hodin v tělocvičně TJ Dynamo Nelahozeves další představení, tentokrát úspěšná repríza hry Královský kuskus. Ochotníci divadelního spolku Nelahozeves nás provedli detektivní komedií se zamotaným dějem a mimo jiné publiku vysvětlili, jak se vlastně správně připravuje dobrý královský kuskus. Autorkou a scénaristkou této divadelní hry je Alena Hurychová.

Dvacátého září se v nelahozeveském kostele sv. Ondřeje konal varhanní koncert. K poslechu zahrál publiku na varhany Josef Lecian a se zpěvem vystoupil Pavel Červinka. Varhanní koncert byl pro přítomné posluchače velice příjemným zážitkem.

O den později, 21. září, měli návštěvníci možnost zhlédnout výstavu obrazů známého výtvarníka a dřevorezbaře Martina Patřičného v Památníku Antonína Dvořáka. Výstava byla provedena v hudebním duchu. Příchozí si mohli prohlédnout obrazy s hudební tematikou. U příležitosti této vernisáže byl připraven přípitek s umělcem.

PřeDivO '13 ukončil dne 21. září koncert operních árií a písní, který se konal ve večerních hodinách v Rytíř-

ském sále zámku Nelahozeves. Na koncertě vystoupili Michaela Květenská, Lucie Pázlerová, Kamila Jiříštová a Jan Maštálř s operním zpěvem. Dále účinkovali Tomáš Szentpétery se zpěvem a hrou na housle, Miroslav Navrátil s hrou na klavír a Lucie Charvátová s hoboem. Koncert operních árií úspěšně uzavřel pestrý program všech akcí, které mohli návštěvníci v měsíci září navštívit.

Z výčtu je patrné, že v Nelahozevsi nebyla nouze o kvalitní kulturní zážitky. Všichni příznivci kultury si tak mohli přijít na své a vybrat si z rozmanité škály představení a vystoupení.

ALENA KUČÍRKOVÁ



Robin Hron (vlevo) a Martin Brázda během muzikálové hry Noc na Karlštejně.

Kam v prosinci za kulturou?

6. 12. 2013

17.00 hodin: **Vánoční koledy v kostele**, zpívají žáci ZŠ kostel sv. Ondřeje

17.30 hodin: **Slavnostní rozsvícení vánočního stromu s koledami**, zpívají žáci MŠ park Antonína Dvořáka

8. 12. 2013 od 14 hodin

Mikulášská nadílka pořádaná SDH Nelahozeves Kulturní dům Pod zámek

10. 12. 2013 od 16 hodin

Cestujeme po světě — Irsko a Skotsko přednáška v Centru volnočasových aktivit, Zagarolská 313

18. 12. 2013 od 19 hodin

Adventní koncert — Dvořákův komorní sbor Rytířský sál zámku Nelahozeves

Pozvánka na přátelské posezení s důchodci

7. 12. 2013 od 14.00 hodin

Kulturní dům Pod zámek

Je pro vás připraven kulturní program a malé občerstvení

Odjezdy autobusu:

13.15	od PTZ
13.20	od bývalé restaurace Pod Kaštanem
13.25	od restaurace U Hrušků
13.30	od nadjezdu
13.40	z Lešan

Úvodní slovo starostky

(Pokračování ze stránky 1)

legislativní koncepce spaloven a komunální odpad se bude s výhledem několika let spalovat. A tak je pro naši obec včasné zahájení skládky IV. etapy zcela zásadní. V současné době probíhá stavební řízení a během jarních měsíců by měla Skládky Uhy IV. etapa zahájit činnost.

Během tohoto roku se nám nepodařilo zrealizovat odstranění skládky v Lešanech, a to především kvůli nedostatku finančních prostředků. Měli jsme v plánu zrevitalizovat retenční nádrže v části obce Hled'sebe, ale činnost úřadu zasáhly letošní povodně, a tak byl tento projekt pod tíhou nedostatku času přesunut do dalšího roku. Využili jsme však volných finančních prostředků a opravili jsme kulturní dům, který bude do budoucna častěji využíván. V kulturním domě proběhla oprava elektroinstalace, rekonstrukce toalet a renovace par-

ketové podlahy a pódia. Podařilo se nám dokončit rekonstrukci zbývajících částí volnočasového centra, a tak se v současné době zastupitelstvo schází v nové zasedací místnosti.

V tomto roce jsme se věnovali auditu výstavby kanalizací firmy POHL CZ, a. s., který by měl být uzavřen koncem roku. Zastupitelstvu bude předložen ekonomický, právní a technický rozbor toho, co bylo v obci vystavěno a jakou finanční částku obec musí firmě POHL CZ, a. s. uhradit. Dále jsme se věnovali schvalovacímu procesu Skládky Uhy IV. etapa, odstranění staré ekologické zátěže – skládce styrenů, zklidnění dopravy v části obce Podhořany, a také poškozenému vodnímu dílu „Hradební štolé“, která je po povodních v havarijním stavu a je třeba ji opravit.

A co zastupitelstvo plánuje v příštím roce? Nejvyšší prioritou bude jistě umožnění závazků obce. Dále to bude zajištění realizace akcí, které se

v tomto roce nepodařilo dotáhnout. V současné době zastupitelstvo plánuje projednat dotace na rekonstrukce místních komunikací. Dalším zajímavým projektem je zkvalitnění nakládání s odpady. Úřad připravuje nákup elektřiny a plynu na komoditní burze. Pracujeme na dokončení evidence archivu obce.

Závěrem vám všem přeji pohodový a klidný adventní čas. Přeji si, aby každý z nás našel ve svém životě chvíličku k zastavení a odpočinku. Přesto jsme však pro vás připravili zajímavý program na listopad i prosinec od besedy s psychiatrem MUDr. Cimickým po vánoční koncert Dvořákovy komorního sboru. Srdečně vás zvou na kulturní akce obce Nelahozeves a přeji vám šťastné a veselé Vánoce a do nového roku zdraví a mnoho úspěchů v soukromém i profesním životě.

PETRA URBANOVÁ

Obec přivítala nové občánky

Dne 16. 11. 2013 se v Rytířském sále zámku Nelahozeves konalo v tomto roce již druhé vítání občánků.

Děti uvítaly paní matrikářka Sylva Veličková s členkou zastupitelstva Květuší Dittrichovou. Dojemně nesená slova paní Dittrichové vyzývala rodiče, aby probouzeli již od malička ve svých dětech lásku k lidem, přírodě a učili je úctě ke starším.

Program doprovázel přednes básniček dětí z MŠ Zagarolská.

Mezi občany obce byli přivítáni Adéla Nejedly, Vojtěch Cakl, Filip Kobrle, Vojtěch Kazík, Jonáš Novák, Vojtěch Dvořák a David Jan Steiner.

Maminky se svými ratolestmi v náručí byly obdarovány rudou růží a děti dostaly kyblík s hračkami na písek a krásnou knížku o Antonínu Dvořákově.



Na závěr programu proběhlo podepisování rodičů do pamětní knihy a fotografování dětí v kolíbkce.

Ú

**Ludmila Horáková
a František Horák**
oslavili dne 19. října
2013 padesát let
od svatby. Gratulujeme!



ŠKOLA SLAVNOSTNĚ OTEVŘELA NOVOU ZAHRADU

Dne 3. 9. 2013 se konalo slavnostní otevření nově zrenovované školní zahrady ZŠ Nelahozeves.

Ředitelka školy Věra Bavorová vše zahájila slavnostním přestřižením pásky za spoluúčasti dvou hlavních sponzorů, kteří se podíleli na financování a realizaci celého díla. K této významné události byli pozváni též rodiče, jejichž děti školu navštěvují. Paní ředitelka pronesla na úvod ke

skluzavce, skládání hlavolamu, zpěv, obtisknutí dlaně na papír, skok na trampolíně a jiné, se děti mohly po-depsat na velkou tabuli, která je nyní nově umístěna na celé boční stěně školy. Jako na každé pořádné oslavě nechyběla ani zde balónková výzdoba a občerstvení, které k této příležitosti připravily rodiče dětí. Na školní zahradě vznikla rozsáhlá zatravněná plocha se stálým zavlažováním. Oko-

něná na celé boční zdi školy se může stát skvělou pomůckou například při interaktivní venkovní výuce.

Renovace zahrady trvala půl roku a na její finanční stránce se kromě školního fondu podíleli svými sponzorskými dary především rodiče dětí, Adam Hájek a Jan Pavlíček. Škola dále získala příspěvek od obecního úřadu v Nelahozevsi. Výstavbu provedla firma HAAD Company s. r. o., vý-



Zrenovovaná školní zahrada se může pochlubit dvěma skluzavkami...



... nebo prolézačkou.

všem přítomným několik vřelých slov. Následně byly pro děti připraveny herní úkoly, za jejichž zdolání je čekala sladká odměna. Do her byly zapojeny všechny herní prvky, které se v prostorách školy a v nové školní zahradě nacházejí. Po splnění všech disciplín, které v sobě zahrnovaly překonání lanové stezky se zavázanými očima, překážkovou dráhu zakončenou sklouznutím na nové

lo stávající skluzavky vyrostlo veliké pískoviště a dále zde přibyl nový herní prvek v podobě skluzavky s prolézačkou. Z uříznutého kmenu statného jehličnanu vzniklo příjemné posezení u kulatého stolu. Na ploše byl vysazen menší listnatý stromek, který zahradě nebude tolik stínit. Nově jsou kolem zahrady umístěny dřevěné stoly a lavice. Tabule připev-

sadbu zeleně firma Forgarden a instalaci nového herního prvku firma MAKRA s. r. o. Finančně tuto akci zaštitila firma JP Spedition & Transport s. r. o.

Školní zahrada v Nelahozevsi se proměnila v příjemné místo, na kterém se bude dětem, učitelům a všem, kteří školu navštěvují, jistě líbit.

ALENA KUČÍRKOVÁ



O občerstvení se na slavnostním otevření nové zahrady postarali rodiče žáků.



Celou jednu stranu školní budovy teď zakrývá obrovská venkovní tabule.

Žáci ZŠ Nelahozeves uspěli v celostátní výtvarné soutěži

Během festivalu Jeden svět byla už tradičně vyhlášena výtvarná soutěž Jeden svět dětem určená pro žáky do 13 let.

Soutěžící měli za úkol namalovat obrázek na motiv libovolného filmu z festivalu.

Soutěže se zúčastnilo okolo 400 dětí z celé republiky. Odborná porota vybrala vítězné práce jedenácti dětí a jednoho kolektivu. Vítězným kolektivem se stali žáci současné třetí třídy ZŠ Nelahozeves se skupinovou prací, na které se podíleli tito žáci: Monika Moravcová, Adéla a František Nétkovi, Kateřina Paluková, Vanda Vla-



Vítězem výtvarné soutěže Jeden svět dětem se v kategorii kolektivů stali žáci nelahozeveské základní školy.



Nela Žambůrková s exotickou cenou pro vítěze soutěže.

sáková, Nela Žambůrková, Jiří Šebesta, Matyáš Mojžiš, Tomáš Horáký, Aleš Pitucha, Tomáš Krčmář, Denis Žambůrek a Šimon Hájek.

Zástupkyně vítězné skupiny Nela Žambůrková převzala cenu v podobě výrobku z namibijské dílny Člověka v tísní. Ceny byly vítězům předány při slavnostním vyhlášení ve vysílání Studia Kamarád v České televizi.

Pořad by měl být vysílán 8. prosince 2013. Vítězné obrázky a fotky z natáčení budou ke zhlédnutí i na webových stránkách www.jsns.cz

Všem žákům děkujeme za výbornou reprezentaci školy!

ZŠ NELAHOZEVES

Tradice koledování Tří králů v Nelahozevsi

V druhé polovině devadesátých let jsem měla možnost zažít s partou mladých lidí koledování Tří králů s jednoduchými převleky, kytarou a zpěvem různých koled. Chodili jsme tenkrát po vsi poblíž Prahy jen tak pro vlastní potěšení a potěšení místních občanů. S podobnou skupinou jsme navštěvovali v období studia na vysoké škole i Motolskou LDN, kde jsme před Vánoci potěšili babičky a dědečky zpěvem koled. Myslím, že z těchto mých zkušeností vychází i mé dnešní nasazení v koledování po celé Nelahozevsi, i když začátky byly velmi pozvolné.

Po našem přestěhování do Lešan a seznámení s místní kralupskou farností jsme byli požádáni od paní Ko-

ší rodinu, která se k nám připojila a pomáhá nám se vším, co je na cestě Tří králů potřeba. Někdo rozdává odměnu pro dárce, jiný hraje na flétnu, akordeon či kytaru, další píše nápisy křídou, další nese noty a židli pro harmonikáře. Přesun od domu k domu je se všemi rekvizitami vskutku náročný.

S naší pozitivní zkušeností, že skutečně přinášíme lidem radost a potěšení, roste i naše odvaha navštívit co nejvíce lidí. Od roku 2012 navštěvujeme i děti ve škole a školce, pracovníky obecního úřadu, paní starostku a rodiny spolužáků našich dětí. Samozřejmě bychom neradi někoho obtěžovali, proto chodíme ke známým, nebo na doporučení. Z toho

důvodu, že mi připadalo jako velická škoda, že o nás zatím většina obyvatel neví, jsme letos rozvěsili i pár letáků s kontaktem na nás. Ale jelikož chápou, že většina lidí nebude volat úplně neznámým lidem, rozhodla jsem se napsat tento článek do Nelahozeveského zpravodaje, který bude předcházet letošním Vánocům a Novému roku 2014. Pro tento rok mám i zlepšovák, jak dát najevo, že

jsou Tři králové u vás vítáni, a sice přivázat si po Novém roce na dveře či vrata červenou mašličku. Pokud budeme procházet okolo (4.–15. ledna), rádi se pak u vás zastavíme a popřejeme hodně štěstí a zdraví do nového roku.

Děkujeme, že se letos podařilo vybrat 9 200 Kč dohromady v kostele ve Velvarech a Nelahozevsi, a celkový výtěžek Tříkrálové sbírky 2013, který byl vybrán v Kralupech nad Vltavou a přilehlém okolí, je 56 417 Kč. Skutečně nás těší, že můžeme navázat na tradici koledování po vsích, která byla přerušena obdobím totality, a ještě při tom shromáždit prostředky pro pomoc druhým lidem.

SIMONA HRŇÁKOVÁ

Historie tříkrálového koledování

Ve druhé kapitole Matoušova evangelia se můžeme dočíst o klanění mudrců, kteří přišli od východu vedeni hvězdou, aby se poklonili právě narozenému Spasiteli a přinesli mu dary – zlato, kadidlo a myrhu.

Mudrcové byli pravděpodobně moudří mužové, hvězdopavci či astrologové, nebo se mohlo jednat o babylónské kněze, kteří byli proslulí svou znalostí hvězd. Počet tři zmiňuje až raně křesťanský spisovatel Origen a pravděpodobně se jedná o číselnou symboliku (trojka značí plnost), nebo je odvozen z počtu darů, které mudrci údajně nesli. Také označení králové a jména Kašpar, Melichar a Baltazar se objevují až v lidových vyprávěních ve středověku. Tři králové byli nejčastěji zobrazováni jako stařec, zralý muž a mladík, což znázorňuje tři stadia lidského života. Jména tří králů byla zřejmě odvozena od zkratky požehnání domu – Christus mansionem benedicat – Kristus žehnej tomuto domu.

Ve středověku se ve městech a na vsích hrály hry, které vyprávěly příběh o třech králích, tak jak ho známe z Bible. Později chodily chudé děti převlečené za Tři krále s betlémskou hvězdou a kadidlem, zpívaly koledu „My tři králové“, posvěcenou křídou psali na dveře požehnání a doufaly, že si odnesou i něco dobrého nebo pár drobných.

Tato tradice byla přerušena obdobím totality a po revoluci pár nadšenci opět obnovena. Počet koledníků rapidně vzrostl až po vzniku Tříkrálové sbírky, kterou pořádá Charita Česká republika každoročně od roku 2001. Je to sbírka na pomoc lidem v nouzi, čímž dostalo koledování nový smysl. Koledování probíhá stejně jako v minulosti a nechybí ani svěcená křída a zkratka (K+M+B+ s letopočtem), která znamená požehnání domu i jeho obyvatelům po celý rok a tři křížky symbolizují Nejsvětější Trojici.



Foto: Miloš Mojžíš

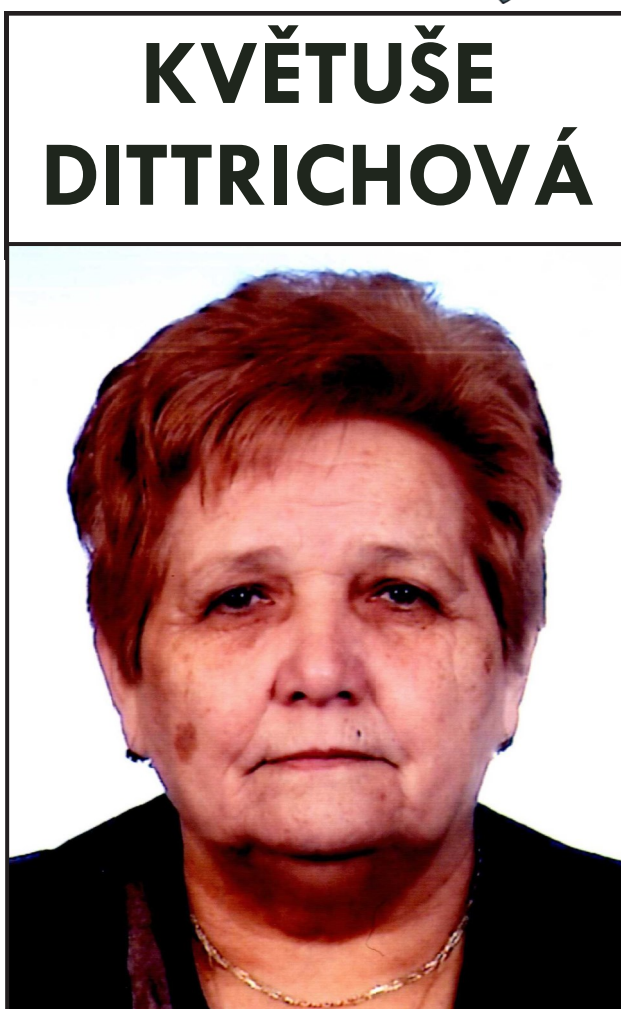
vářové (ředitelky Farní Charity v Kralupech), abychom pomohli s tříkrálovou sbírkou v kostele ve Velvarech. Tam jsme po mši stáli s kasičkou, a kdo chtěl, mohl přispět. Tehdy jsme měli dvě děti, a tak jsem třetího krále dělala já. Tak tomu bylo několik let, než jsme se odvážili obnovit tradici obcházení domů a odvážili se navštěvovat nejprve své známé (především mladé rodiny) v Lešanech. Postupem času nám přibýlo dětí, které se nejen převlékají za krále, ale už naši koledu dokonce doprovázejí hudebními nástroji. Každým rokem přibývají i občané Nelahozevsi, kteří mají zájem nejen přispět do kasičky tříkrálové sbírky, ale těší se na nás a nechají si požehnat dům nápisem svěcenou křídou. V loňském roce se naše skupina rozrostla o dal-

V prosincovém čísle Nelahozeveského zpravodaje se vracíme k seriálu profilů našich zastupitelů. Tentokrát naše otázky zodpovídala dlouholetá členka místního zastupitelstva Květuše Dittrichová. „Jsem přesvědčena o tom, že je možné v obci žít spokojeným a plnohodnotným životem. Chce to jen chtít. Chce to mít kolem sebe upřímné a aktivní členy zastupitelstva, zástupce všech spolků a občanských sdružení, kteří chtějí v naší obci spolupracovat a společně něco dokázat,“ říká paní Dittrichová.

PROFIL ZASTUPITELE

A NEB 20x

- 1) **Věk:** 73 let.
- 2) **Povolání:** Vyučená prodavačka, nyní v důchodu.
- 3) **Rodina:** Vdova, vychovala jsem pět dcer, mám osm vnoučat a šest pravnoučat.
- 4) **Koníčky:** Ráda luštím křížovky, organizuji velice ráda pro všechny občany různé zájezdy, dovolené atd.
- 5) **Jak dlouho žiji v Nelahozevsi:** Od svého narození.
- 6) **Proč jsem kandidovala do obecního zastupitelstva:** V různých funkcích jsem působila mnoho let a vždy jsem se snažila o to, aby se nám v naší obci dobře žilo. Práce mě velice baví, proto jsem kandidovala. Mám ráda lidi.
- 7) **Moje předchozí zkušenosti na politickém poli:** Získala jsem mnoho zkušeností ve školské komisi (uhájili jsme školu) a v sociální komisi (pomoc starším občanům a těm ostatním, kteří to potřebovali).
- 8) **Proč (ne)mám ráda život na vesnici:** Mám ho ráda, protože je tu větší klid nežli ve městě, díky přírodě a díky tomu, že tu k sobě lidi mají blíž.
- 9) **Na co jsem jako obyvatel Nelahozevsi hrdá:** Na krásnou školu, obě školky, nové kulturní centrum pro důchodce a hlavně na to, že žiji v rodišti hudebního skladatele Antonína Dvořáka.



KVĚTUŠE DITTRICHOVÁ

- 10) **Co je podle mě potřeba v naší vsi zlepšit:** Mnoho věcí, na které zatím nejsou finanční prostředky, např. veškeré komunikace, kanalizace, oprava hřbitova a hlavně lepší spolupráce mezi všemi funkcionáři.
- 11) **Tři slova (nebo slovní spojení), kterými bych**

charakterizovala
Nelahozeves: Rodný dům Antonína Dvořáka, kostel, zámek.

12) Oblíbený:

- a. **film:** Král Šumavy
- b. **kniha:** Babička od Boženy Němcové
- c. **hudba:** dechovka a lidovky
- d. **jídlo:** pečený bůček, knedlíky, zelí
- e. **nápoj:** Bavorák
- f. **roční období:** krásný podzim
- g. **dětský hrdina:** František Bureš z filmu Práče
- h. **postava z historie:** Mistr Jan Hus
- 13) **Motto, kterým se řídím:** Chovej se k lidem tak, jak chceš, aby se oni chovali k tobě.
- 14) **Co mě potěší:** Spokojená celá moje velká rodina.
- 15) **Co mě dokáže vytočit:** Lhaní, faleš, hádky a nenávisť.
- 16) **U čeho si nejlépe odpočinu:** Když si pustím v televizi „Šlágr“.

17) Dovolená mých snů:

Nemám žádný sen, jsem spokojená, když trávím dovolené v Čechách, na Moravě a na Slovensku.

- 18) **Když jsem byla malá, chtěla jsem se stát:** Prodavačkou.
- 19) **Kdybych byla zvíře, byla bych:** Pes – přítel člověka.
- 20) **Nejdůležitější věc na světě je:** Zdraví.

OSOBNOSTI MEZI NÁMI

ALENA HURYCHOVÁ

Alena Hurychová je inspirující osobnost Nelahozevsi. Jde o drobnou dámu plnou energie a nápadů, o ženu, která naší obci vdechla kulturní život.

Paní Alena Hurychová pracovala dlouhou dobu v oblasti kultury a má tedy dobrý přehled o všeobecném kulturním dění jak v České republice, tak i ve světě. Mezi její záliby patří především cestování, literatura a také divadlo. V 90. letech založila jazykovou školu, kterou provozovala přes dvacet let. Aktivně mluví francouzsky a v jazykové škole také francouzštinu vyučovala. Procestovala velký kus světa, hlavně frankofonní země. Literaturu jen nečte, ale také sama píše. Vydala knihu klasických českých pohádek s názvem **Pokladnice pohádek** upravenou tak, aby jejich text pochopil i ten nejmenší čtenář. Jelikož zatím nenašla vhodného vydavatele, píše dále detektivní příběhy „do šuplíku“.



Po svém odchodu do důchodu se aktivně zapojila do kulturního života v obci Nelahozeves a začala zde pracovat jako předsedkyně kulturní komise. Zaměřuje se především na využití volného času seniorů a pro ně organizuje kulturní i vzdělávací program. V rámci Klubu seniorů, který pod jejím vedením vznikl v roce 2012, organizuje pravidelná setkání,

besedy se spisovateli, autorská čtení a hudební program pro nejširší veřejnost. Spolupracuje s Náprstkovým muzeem, jeho pracovníci jsou pravidelnými hosty besed a přednášek. Program Klubu seniorů je velmi pestrý a měsíčně obsahuje mnoho akcí.

Kromě těchto aktivit vzkřísila v obci Nelahozeves ochotnické divadlo. Spolu s místními ochotníky nastudovala během krátké doby několik divadelních her. Mezi nejúspěšnější divadelní představení pro dospělé patří **Královský kuskus**, který měl svou premiéru v roce 2012 a byl též zinscenován v rámci Přemyslovské Divadelní Orby v roce 2013. Hry sama píše a režíruje. Jejím snem je zúčastnit se se souborem některé divadelní přehlídky či soutěže.

Pod jejím vedením je kulturní život v naší obci daleko pestřejší a bohatší, než býval dříve.

ALENA KUČÍRKOVÁ

„MUSÍ SE TO V TOBĚ ZLOMIT,“ ŘÍKÁ ŽELEZNÝ MUŽ RADEK RYMEL

S Radkem se znám odmala. Vyrůstali jsme spolu buď na fotbalovém hřišti, nebo s hokejkou v ruce u nás v ulici. Proto ani nebudu předstírat vykání, jak by se u správného rozhovoru slušelo. Z Radka se ale nestal ani fotbalista, ani hokejista. Propadl posilování a v tělocvičně na sobě pracuje pravidelně už nějakých osm let. Na konci srpna vyhrál ve své váhové kategorii kralupského Železného muže, a my tak měli oficiální důvod zajít jeden páteční večer na kus řeči.

„Já jsem chtěl vždycky dělat fotbal, jenže to nešlo. Nepobral jsem moc talentu a trpělo i tělo, protože jsem byl moc těžkej a nemotornej. Tak jsem hledal něco jinýho a někdo mě tenkrát dokopal do posilovny,“ vzpomínal Radek Rymel na úvod našeho rozhovoru, na který dorazil, jak jinak, než z posilovny...

Kdy to asi tak bylo?

Tak před osmi lety ještě na základce. Půl roku jsem to bral vyloženě jako náhradu za fotbal, ale pak se to ve mně zlomilo a dneska už je pro mě posilování spíš životní styl. Jsem v posilovně šestkrát sedmkrát do týdne, a když ne, tak jsem úplně nešťastnej.

Sedmkrát týdně je dost. Jak tohle při studiu na vysoké škole zvládáš?

Lidi, třeba bývalí spolužáci, mi s oblibou říkají, že nemají na posilování nebo obecně na sportování čas. To je pro mě naprostej nesmysl. Já jsem stíhal dvě tréninkové fáze denně i v době, kdy jsem chodil do školy a do práce. Prostě když chceš, tak si ten

čas najdeš. Ted' žádnou práci nemám, soustředím se výhradně na školu, takže posilovnu stíhám relativně v pohodě.

Říkal jsi, že teď už je pro tebe posilování spíš životní styl. Co si pod tím mám představit?

(Pokračování na stránce 9)

„Musí se to v tobě zlomit,“ ...

(Pokračování ze stránky 8)

Upravil jsem víceméně celý svůj život. Vůbec nepiju, jsem totální abstinent, samozřejmě ani nekouřím. Upravil jsem i svoje stravovací návyky.

Jak?

Ze začátku jsem si dělal jídelníček sám a to byl, když to tak řeknu, průser. Pak mi s tím pomáhal výživový poradce a dneska jsem na krabičkový stravě. Teď během objemové fáze mám na každý den jídlo přichystané v krabičkách – oběd 400 gramů, večeře 400 gramů a mezitím další dvousetgramový jídla.

Co bude následovat po téhle objemové fázi?

Rýsovací fáze, a ta je hodně brutální. Při ní je strava hodně striktní. Je založená na sacharidových vlnách a člověk si kromě toho, co je naplánované, nesmí dovolit sníst vůbec nic. Objem jídel je stejný, ale jí se častěji – třeba po hodině. Měsíc před soutěží navíc nesmíš jíst žádný cukry ani sacharidy a musíš se začít odvodňovat. Takže ta rýsovací fáze se vlastně skládá z toho, že jíš zeleninu a k tomu kuřecí maso nebo ryby. Myslím si ale, že už to mám prostě nastavené tak, že jím zdravě celý rok a choutky na nějaká tučná jídla už ani nemám.

Neumím si představit, jak bych se v tomhle režimu dokázal udržet třeba během Vánoc...

Tak samozřejmě, Vánoce jsou jiná kapitola. To je jeden den v roce, kdy si dám opravdu cokoli. Navíc to vychází tak, že jsem zrovna v té volnější objemové fázi.

Liší se kromě stravy i průběh tréninku v objemové a rýsovací fázi?

Liší. Trénink v objemové fázi je založený hlavně na velkých vahách a nízké intenzitě. Tréninkové jednotky jsou o dost delší a taky náročnější.

V rýsovací fázi jde hlavně o velkou intenzitu a většinou bývají dva tréninky denně. Ráno jdeš cvičit a večer jdeš na takzvaný „kardio“, což znamená běžecký pás, švihadlo nebo skákání přes lavici.

V jakých disciplínách soutěžíš?

Doteďka jsem se zaměřoval na silové disciplíny, jako je třeba silový trojboj nebo strongman, ale od příštího roku bych chtěl zkusit ty kategorie, ve kterých se klade důraz spíš na estetiku.



Radek Rymel na Železném muži v Kralupích při disciplíně zvané „farmářská chůze“. Nelahozeveský závodník nakonec celou soutěž vyhrál.

To je ale poměrně razantní změna, ne?

Celkem jo. V estetických soutěžích už to není tolik o síle, ale tak z 80 % právě o stravě. Hodnotí se symetrie těla, celková vizáž a dojem, který uděláš na pódiu. Je to hodně podobný klasický kulturistice.

Vraťme se ještě k těm silovým disciplínám, kterým ses věnoval doteď. Jak vlastně v tomto sportu funguje systém jednotlivých soutěží?

Je to podobný jako třeba ve fotbale. Jsou pohárové soutěže, ve kterých se sbírají body do celkového hodnocení. Do roka je v České republice tak dvacet takových závodů. Třeba v té kategorii strongmen je pět disciplín, ze kterých se zprůměrují výsledky

a podle toho se určí, kdo je vítěz, a ten si připsá do té celkové tabulky určitý počet bodů... Většinou jde o to, kdo zvedne větší váhu, nebo kdo udělá víc opakování za určitý časový interval.

Do takových soutěží se můžu přihlásit jako jednotlivec, nebo musím být členem nějakého oddílu?

Pokud to chce člověk dělat už na nějaké poloprofesionální nebo profesionální úrovni, tak musí startovat pod nějakou posilovnou, která má licenci a která ho k závodům vysílá. Moje domovská posilovna, kralupský Diamond, ji bohužel nemá, a tak pokud se budu chtít posunout do vyšší sféry tohoto sportu, budu ji muset změnit. Zatím jsem se ale pohyboval spíš na té amatérské úrovni a tam se může, jak říkáš, přihlásit kdokoli.

To byl tuším i příklad kralupského Železného muže, kterého jsi 31. srpna vyhrál...

Přesně tak, i to byla amatérská soutěž, kde nebyly žádné vstupní požadavky.

V Kralupích se tahle kategorie pořádala vůbec poprvé,

ale jinak má velkou tradici. Jde vlastně o takový porovnání siláků, který je velice divácky atraktivní, protože jsou tam takové disciplíny, jako je třeba tahání kamionu nebo převrácení gumy od traktoru, která může vážit až 400 kilo.

To se dělo i v Kralupích?

V Kralupích jsme osmkrát převraceli asi dvousetkilogramovou gumu, což byla docela hračka. Můj výsledný čas byl asi 20,56 sekundy, takže je vidět, že to není žádná věda. Ono je to tak, že v té kategorii strongman je asi 25 disciplín a z nich si organizátor vybere libovolných pět.

V čem jste tedy soutěžili vy v Kralupích?

(Pokračování na stránce 10)

„Musí se to v tobě zlomit,“ ...

(Pokračování ze stránky 9)

Tahání osobního auta, zvedání klády nad hlavu, Atlasovy kameny, převrácení gumy a farmářská chůze.

Ted' mi ještě prosím tě vysvětlí, co je farmářská chůze...

To bafneš do každý ruky jednu ocelovou tašku a jdeš s nimi určitou vzdálenost. V Kralupích jsme nesli dvě devadesátikilové.

A Atlasovy kameny?

To je kámen ve tvaru dělové koule, který na kralupském závodu vážil asi 75 kilogramů a který se zvedá asi do úrovně 110 cm a přehazuje se přes překážku. Kdo to v daném časovém intervalu přehodí víckrát, vyhrál.

Kolik bylo na kralupském Železném muži závodníků?

Celkem se ve všech kategoriích zúčastnilo asi 50 lidí. Já jsem startoval v kategorii do 105 kilogramů a tam nás bylo bohužel jenom sedm. Ve svojí kategorii jsem s přehledem vyhrál, a kdyby se to počítalo všechno dohromady, skončil bych mezi amatéry čtvrtý. Což je celkem slušný, protože oproti těm závodníkům z vyšších váhových kategorií bych měl být papírově v nevýhodě.

Je vítězství na Železném muži v Kralupích tvým největším úspěchem?

Asi jo. I proto, že to byla divácky a mediálně nejsledovanější akce, které jsem se účastnil. Ale věřím tomu, že na pořádný úspěch teprve čekám.

Bavíme-li se o posilování, neměli bychom vynechat téma týkající se různých podpůrných látek, steroidů a podobně... Jak se k tomu stavíš ty?

Všude kolem sebe vidím, jak mladší kluci, kteří s posilováním teprve začínají, už mají nakoupené nějaké doplňky, což neuznávám. Když nechám stranou steroidy, který bych v životě nepoužil, tak jsem si nějakými podpůrnými látkami (proteinové nápoje, aminokyseliny a maximálně kreatin), začal pomáhat až v době, kdy už jsem

si vybudoval nějakou svalovou základnu. Když ale začneš tyhle látky používat ještě dřív, než jdeš poprvý do fitka, tak ti to nemůže pomoci, spíš naopak. Žene tě to k dosahování vyšších výsledků, než na který je tvoje tělo připravený, a to není dobře.

Ty si svůj tréninkový plán připravuješ sám?

Ze začátku jsem si dělal sám úplně všechno. Pak jsem nějakou dobu pracoval pod záštitou trenéra a výživového poradce, ale od toho jsem později upustil a teď už si vystačím sám. Jenom s rýsovací fází mi bude pomáhat Lukáš Kaňka, český kulturista, který se tomu věnuje už na profesionální úrovni. A pak samozřejmě spolupracuju se svým sparingpartnerem, bez kterýho se v tomhle sportu neobejdeš. Ten tě třeba jistí při zvedání těžkých vah. Kdyby mi například vynechal loket, tak on je ten, kterej mě pod tím takzvaně nechá ležet.

Nepřemýšlel jsi nad tím, že bys své zkušenosti předával dál jako trenér?

Já už jsem hodně lidí k posilování dotáhl a hodně lidí jsem jako trenér opravdu vedl. V posilovně mám přezdívku Kouč, protože se o mně ví, že když má někdo zájem, rád mu poradím a pomůžu. Ale naplno bych se trénování kvůli škole věnovat nestíhal, neměl bych pak už čas sám na sebe. Za svůj největší trenérský úspěch tak považuju to, že jsem zlánařil i svou přítelkyni, která tomu propadla stejně jako já. Hodně na sobě dře a já v ní vidím velký potenciál.

Tak bys alespoň prostřednictvím Nelahozeveského zpravodaje mohl na závěr začátečníkům poradit, na co si dát ze začátku pozor. Co je podle tebe na posilování nejdůležitější? Předpokládám, že vůle...

Přesně tak. A člověk si taky musí ujasnit, co od toho očekává. Musí se to v tobě zlomit, abys to začal brát jako koníček a jako něco, co tě baví, a ne jenom jako prostředek na úpra-

vu zevnějšku. A to bývá běh na dlouhou trať. Než na sobě poznáš nějakou výraznou změnu, bude to trvat třeba rok. Málokdo je ochotnej „ničit“ si tělo tak dlouho bez toho, aby cítil nějakou změnu. Spoustu lidí přijde do posilovny a myslí si, že když přijdou šestkrát nebo sedmkrát, tak hned budou tahat bůhvíjaký váhy. Takhle to nefunguje. Tělo potřebuje čas. Je potřeba nepřepálit začátek, přidávat si postupně, stanovit si nějaký dlouhodobější cíl než zlepšit si postavu na léto do plavek, a vydržet. Mít vůli u toho zůstat.

(VM)

RADEK RYMEL



Datum narození: 17. ledna 1991 (22 let)

Vzdělání: bakalářský titul vystudoval na Vysoké škole manažerské informatiky a ekonomiky v Praze, ve studiu pokračuje na VŠE (fakulta managementu)

Rodinný stav: svobodný, přítelkyně Kristýna

Záliby: sport obecně, posezení s přáteli

Výška: 194 cm

Váha: aktuálně 115 kg, kolísá v závislosti na tréninkovém období mezi 103 a 123 kilogramy

Hmotnost, kterou zvedne „na bench“: 180 kg

Hmotnost, kterou zvedne „mrtvým tahem“: 240 kg

Stolní tenisté Dynama v kraji bodují

Po předchozích dvou sezónách v krajské soutěži 2. třídy, kdy „áčko“ stolních tenistů Dynama balancovalo nad hranicí sestupu a každý vydržený bod byl úspěchem, se letos tým od prvních kol prezentuje v lepším světle.

Respekt si družstvo vydobylo hned ve 2. kole neskutečným obratem z 3:7 na 10:8 proti Brandýsu nad Labem a obdobný kousek se podařilo zopakovat proti Mnichovu Hradišti, tentokrát se hrozivý stav 0:5 podařilo dotáhnout na remízu 9:9. Výhry s nováčkem z Přezletic a proti nebezpečným Roztokám katapultovaly náš tým až na historicky nejlepší umístění v tabulce, 5. místo.

Klíčem k úspěchu je vyrovnanost všech hráčů – Míša Vedralová, Marek Gecašek, Martin a Petr Ovsenákovi již mají v kraji něco odehráno a každý z nich se může pochlubit skalpem papírově silnějšího soupeře. Jedinou vadou na kráse tak je půlroční absence jedničky týmu, Jirky Tesárka. Věříme, že se Jirka brzy uzdraví a svými neocenitelnými zkušenostmi a body pomůže áčku v druhé polovině sezóny.

PETR OVSENÁK



Hráči prvního týmu Dynama Nelahozeves dokázali proti Mnichovu Hradišti zremizovat zdánlivě ztracený souboj, v němž prohrávali už 0:5.

Krajská soutěž 2. třídy, skupina B

Pořadí	Oddíl	Zápasy	Výhry	Remízy	Prohry	Skóre	Body
1.	TJ Sokol Kosmonosy	7	7	0	0	90:36	21
2.	TJ AŠ Mladá Boleslav "D"	7	6	1	0	82:44	19
3.	TJ Sokol Mnichovo Hradiště "C"	7	6	1	0	88:38	19
4.	Sokol Dolní Beřkovice-Mlékojedy	7	5	0	2	73:53	15
5.	TJ Dynamo Nelahozeves	7	3	1	3	61:65	10
6.	TJ Sokol Mnichovo Hradiště "D"	7	3	1	3	58:68	10
7.	TJ Sokol Lysá nad Labem	7	2	1	4	55:71	7
8.	TTC Kladno "D"	7	2	0	5	53:73	6
9.	TTC Brandýs nad Labem "C"	7	2	0	5	53:73	6
10.	TJ Sokol Roztoky "B"	7	2	0	5	43:83	6
11.	TJ Kralupy	7	1	1	5	56:70	4
12.	Sokol Přezletice "B"	7	0	0	7	44:82	0

Účetnictví-MBCH

vedení účetnictví pro právnické osoby v CZ a ANJ,
daňové evidence pro fyzické osoby OSVČ,
zpracování mezd,
daňová příznání a elektronická podání

Marcela Bakalářová
info@ucetnictvi-mbch.cz
www.ucetnictvi-mbch.cz
tel: +420 724 851 748

(Placená inzerce)

Ceník reklamy ve zpravodaji

A4	750 Kč
A5	400 Kč
A6	200 Kč
Řádková inzerce	50 Kč

Inzerce si můžete sjednat e-mailem na adrese zpravodaj@nelahozeves.cz nebo na Obecním úřadě Nelahozeves.

REDAKCE NELAHOZEVEŠKÉHO ZPRAVODAJE PŘEJE VŠEM ČTENÁŘŮM

ŠTASTNÉ PROŽITÍ VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ

A ÚSPĚŠNÝ ROK 2014 NAPLNĚNÝ SAMÝMI DOBRÝMI ZPRÁVAMI





TJ DYNAMO NELAHOZEVES si vás dovoluje pozvat na pravidelné sportovní aktivity



Rozvrh platný od 2. září 2013

	16.30	17.00	17.15	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00
pondělí	Cvičení rodiče a děti					Sebeobrana			Cvičení ženy st.		
					Stolní tenis (dospělí)						
úterý				Stolní tenis (žactvo)			Stolní tenis (dospělí)				
středa								Aerobik			
čtvrtek				Stolní tenis (žactvo)			Stolní tenis (dospělí)				
						Sebeobrana					

Bližší informace na telef. č.

Stolní tenis 724 534 918

Aerobik 728 508 021 (začátek 25.9.2013)

Sebeobrana 775 718 806

Ženy st. 731 387 742



TJ DYNAMO NELAHOZEVES

si vás dovoluje pozvat na

XXXIX. Šibřinky






21.2.2014 - Hudební skupina GlobusBand

8.3.2014 - Hudební skupina Plus

ve 20h v sále TJ DYNAMO NELAHOZEVES








Masky vítány

Rezervace míst od 15.1.2014 na telefonním čísle 725 207 190

Dětský karneval v neděli 23.2.2014 od 14 h.

I poslední letošní číslo Nelahozeveského zpravodaje uzavře výtah z práce lešanského pamětníka Václava Hlavatého. Druhý díl seriálu prozradí třeba to, jaký vztah má k obci slavný český herec Václav Postránecký...

Jóó Lešany... díl II.

Více by se mělo napsat o lidech z obce, ale kdo ty nejstarší pamatuje... Tak alespoň několik zajímavostí. Třeba herec Václav Postránecký jezdil jako malý hoch za dědou Janem Hybšem do Lešan z Prahy vlakem, tedy na zastávku v Nelahozevsi a pak kousek pěšky. Hybšovi kdysi obývali statek s domem č. 28 na návsi obce a polností měli přes čtyři hektary. Jejich a okolní zahrady na konci obce byly pro nás kluky nekonečným působištěm. Pan Postránecký občas do obce jezdí, stejně jako na hrob rodiny do Nelahozevsi.



Pohled do dvora Hybšova statku asi roku 1930, na snímku je paní Marie Pecinová, která zde vypomáhala ve službě.

Ted' něco k vile č. 107 po panu Konvalinkovi, pracovníkovi pošty. Jeho rodina měla v obci první televizor a paní Konvalinková pouštěla děti na pohádky. V tomto domě mezi léty 1974 a 1993 bydlela a tvořila akademická ma-



Paní Truhlářová naběhala i kolem Lešan mnoho kilometrů s paletou a se skicákem. Pouštěla se i do malování na keramiku. Mimo obec ovšem nejraději malovala koně na mořském pobřeží, což byla její láska.

lířka Věnceslava Truhlářová – žačka a neteř malíře Jana Zrzavého, který byl v roce 1966 jmenován národním umělcem. Paní Truhlářová si dávala přezdívku „Venda“ a nyní je nazývána malířkou Vysočiny. V okolních městech měla mnoho výstav. V Lešanech žila s výtvarníkem, uměleckým řezbářem a kovářem panem Kopicem. Ten pracoval na některých zakázkách i na zámku v Nelahozevsi. V období let 1975–90 vyráběl rámy obrazů pro paní Vendu v obci truhlář Václav Janda.



Jeden ze známých obrazů malířky.

Paní Truhlářová naběhala i kolem Lešan mnoho kilometrů s paletou a se skicákem. Pouštěla se i do malování na keramiku. Mimo obec ovšem nejraději malovala koně na mořském pobřeží, což byla její láska.

VÁCLAV HLAVATÝ

Grafik a sazeč Nelahozeveského zpravodaje Miloš Mojžiš se rozhodl po vydání tohoto čísla odstoupit ze své funkce. Na grafické podobě listu pracoval tři roky, během kterých stihl dát tvář třinácti číslům zpravodaje. Za spolehlivě odvedenou kvalitní práci Miloši Mojžišovi jménem celé redakce mnohokrát děkují.

Václav Michovský ml.

NELAHOZEVEŠKÝ ZPRAVODAJ. Vydává obec Nelahozeves. Pro občany obce zdarma. Redakce: Václav Michovský ml. Grafická úprava a sazba: Miloš Mojžiš. Za obsah příspěvků odpovídají jejich autoři. Adresa redakce: Školní 3, 277 51 Nelahozeves. Telefon: 315 785 003. Fax: 315 785 059. E-mail: zpravodaj@nelahozeves.cz. Vychází nepravidelně. Náklad: 750 výtisků. Tiskne Tiskárna Kočka, Slaný. Distribuuje Česká pošta. Plánovaná uzávěrka příštího čísla: 21. 2. 2014. Úřední hodiny Obecního úřadu Nelahozeves: pondělí, středa 7.30—11.00, 12.00—17.00 hodin. Vydavatel zakazuje přebírání a jakékoliv další užití autorských článků a fotografií, a to i jakýchkoliv jejich částí, i přebírání a jakékoliv další užití Nelahozeveského zpravodaje jako celku.



Připojen.cz

s námi je internet hračka

Vánoční nabídka do 24.12.2013

**Nadělte svým blízkým
rychlejší internet
15 Mbps za 499Kč**

**Instalace
ZDARMA**
V hodnotě 1500Kč



INTERNET SERVIS POČÍTAČŮ TELEFONOVÁNÍ

www.pripojen.cz info@pripojen.cz 604 130 991

Ceny jsou včetně DPH

NOVĚ OTEVŘENO = M A S Á Ź E = RELAX

V BUDOVĚ VOLNOČASOVÉHO CENTRA
v NELAHOZEVSI (MŠ, knihovna, vedle PTZ)



Relaxační a sportovní masáže
Reflexní masáž chodidel
Manuální lymfodrenáž

Relaxační masáž obličeje a hlavy Hogudo
Dětské a těhotenské masáže

Dárkové poukazy

Jana Čapková

Objednávky na tel. 737 703 972